FICHA DE AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA		
Nome completo:		
Gênero:		
Idade (anos):		
Peso (kg):		
Altura (m):		
IMC (kg/m²):		
CIRCUNFERÊNCIAS	**(cm)**	
Braço:	**(D):**	**(E):**
Antebraço:	**(D):**	**(E):**
Punho:	**(D):**	**(E):**
Tórax:		
Cintura:		
Abdomen:		
Quadril:		
Coxa:		
Panturrilha:		
PREGAS CUTÂNEAS	**(mm)**	**média:**
PCB:	_____ |_____ |_____	
PCT:	_____ |_____ |_____	
PCSE:	_____ |_____ |_____	
PCSI:	___8,6____ |___8,9____ |__7,9___	
ÍNDICE DE ADIPOSIDADE CORPORAL	**%**	
% de IAC:		
FICHA DE AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E ÍNDICE DE ADIPOSIDADE		
Gênero:		
Classificação do estado nutricional (IMC):		
PONTOS DE CORTE PARA IMC		
ÍNDICE DE ADIPOSIDADE CORPORAL		
Classificação da adiposidade:		
PONTOS DE CORTE PARA O IAC		

conclínica
www.conclinica.com.br